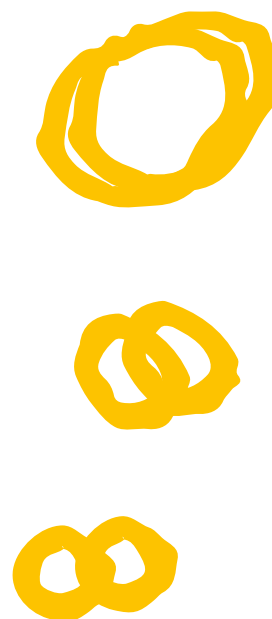


Mission
d'information sur
l'évaluation des **politiques**
de prévention en
santé publique



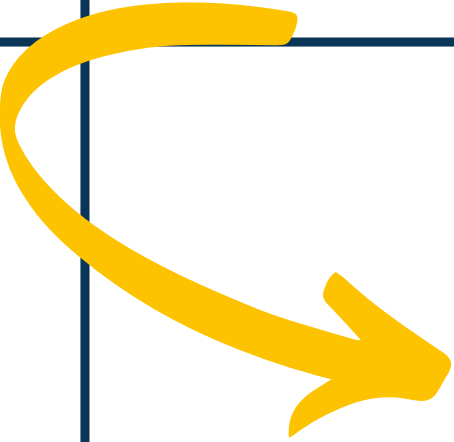
Le contexte ?

La **crise sanitaire** et sa cohorte de données alarmantes ont donné un **relief particulier** au **rôle déterminant** de la **pratique d'activité physique et sportive** sur la **santé**.



L'**évolution** de nos **modes de vie** vers une plus grande **sédentarisation** (modes de travail ou de déplacements) ont des **conséquences sanitaires inquiétantes** (hausse de l'**obésité**, accroissement de **maladies chroniques**, **dépendance** des personnes âgées, baisse de l'**espérance de vie** etc.).





Aujourd'hui, la **majorité** de la population **n'atteint pas le niveau d'activité physique hebdomadaire requis** pour répondre au **besoin de santé**.

Aussi, ce rapport évoque les **difficultés** auxquelles est confrontée la **politique de lutte contre la sédentarité**, le **rôle de l'école**, socle de la **prévention primaire**, ainsi que les **bienfaits** de l'**activité physique adaptée** sur les patients atteints de **maladies chroniques** et sur les **séniors**.



Les propositions du rapport ?

Mettre en place une **campagne nationale** de **prévention**, d'**information** et d'**action** sur la lutte contre la **sédentarité** ;

Mieux informer sur l'**addiction** aux **écrans** et les moyens de la contrer ;



Mettre en place des **tests** de **capacité physique** et de **forme accessibles** à **tou·te·s** ;

Créer un **ministère délégué** en charge de la **prévention** en **santé publique** ;



Unifier et **prioriser** les **objectifs** de la **prévention** (document unique retraçant les objectifs pour les **différentes catégories** de la population et les **principales pathologies**) ;

Maintenir les **ressources** en **personnel de Santé publique France** au niveau atteint pendant la crise sanitaire, pour **assurer** la **mission d'évaluation** et de **suivi des politiques de santé publique** ;

Ancrer l'éducation physique et sportive dans les **apprentissages fondamentaux** et la **faire vivre à l'école** et dans **tous les établissements d'enseignement** ;

Enrichir la **formation des enseignant·e·s** sur la pratique d'activité physique et sportive ;



Assurer la **promotion** de l'activité physique et sportive dans **chaque école** par la désignation d'un·e **référent·e sport-santé** ;

Doter les **médecins** et **infirmier·ère·s scolaires** d'**outils nécessaires, partagés et interopérables**, pour **suivre la santé des élèves tout au long** de leur **scolarité** et ouvrir la **prescription d'activité physique supplémentaire** aux **médecins scolaires** et à celles et ceux de la **protection maternelle et infantile** ;

Généraliser dans les écoles et les établissements scolaires le dispositif des « **30 minutes d'activité physique par jour** » en **complément** des cours d'éducation physique ;



Élargir le **Pass'sport** aux jeunes jusqu'à l'âge de **20 ans** ainsi qu'aux **fédérations sportives scolaires** et le **pérenniser** ;

Lancer un grand **programme d'aménagement** du **bâti scolaire** et des **cours de récréation** des écoles pour favoriser la **mixité des jeux** et la **motricité** ;



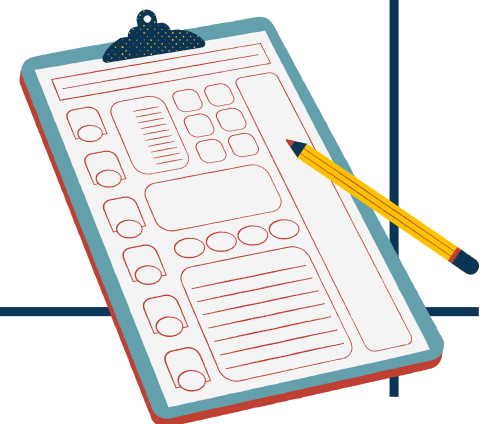
Augmenter la **place** de l'activité physique adaptée dans la **formation initiale** et **continue** des **médecins** et des **professions paramédicales** ;

Préciser le rôle des **maisons sport-santé** et les **pérenniser** ;

Rendre la **prescription** de l'activité physique adaptée plus **accessible** en instaurant une **prise en charge**, par l'**assurance maladie**, de la **consultation médicale spécifique** comportant le **bilan médico-sportif** et **motivationnel** préalable ;

Favoriser le **financement** de l'**activité physique adaptée** en créant un **crédit d'impôt** pour les **entreprises** favorisant par des investissements l'activité physique et sportive de leurs salarié·e·s) ;

Inciter les **caisses de retraite** ou les **mutuelles** qui ne le font pas encore, à proposer un **bilan de condition physique** lors du départ en **retraite**.



Ce que j'en pense ?

L'activité physique est un **besoin vital**. Sa promotion doit passer d'une part par les **motivations individuelles** où il s'agit de faire adopter de **nouveaux comportements** contribuant à l'**amélioration** de la **santé**, et d'autre part par les facteurs liés à l'**environnement** qui doivent **faciliter** les **activités physiques et sportives** à travers des **aménagements incitatifs**.



Je salue l'ambition de ce rapport qui souligne la **nécessité** de traiter ces deux aspects dans le cadre d'une **politique globale**. Il pointe également la façon dont l'**impulsion** de l'**État** couplée au déploiement d'**initiatives locales** peuvent **endiguer** la **généralisation** de la **sédentarité**. Il permet d'aboutir à la définition de **recommandations spécifiques** et, en majorité, consensuelles en termes de **santé publique**.

